

DE HOPPERANK- GAZET



29/11/23
PIETENDORP

Lees verder voor meer
infomartie!

WAAROM DE HOPPERANK- GAZET?

Welkom bij de nieuwsbrief van Hopperank VZW! In 2023 hebben we geen jaarlijkse vergadering kunnen houden. We willen via deze weg er voor zorgen dat iedereen goed op de hoogte blijft wat er binnen Hopperank vzw zoal gebeurt. Like onze Facebook-pagina en volg onze Instagram om op de hoogte te blijven van al onze aankomende activiteiten en nieuwtjes.

We wensen iedereen veel leesplezier!
Het team van Hopperank vzw

HOPPERANK NIEUWS

Overlijden Ran Toun

Overleden op 19 september 2023.
Geboren in Cambodja en was 69 jaar.
Van 1996 bij onze dienst in begeleiding.
Werkte jarenlang in maatwerkbedrijf AMAB.
Prentjes zijn nog te verkrijgen bij Hopperank.



‘Oprechte deelneming aan familie en vrienden van Ran. We zullen je missen, je was altijd vriendelijk.’ Vanwege Martine

Overlijden Maria Leemans

Overleden op 24 februari 2023.
Ze was 80 jaar oud.

Eén van de eerste cliënten van Hopperank.

Verbleef in het woonzorgcentrum in Walfergem.



Onze oprechte deelneming aan familie en vrienden!

MEDEWERKER IN DE KIJKER

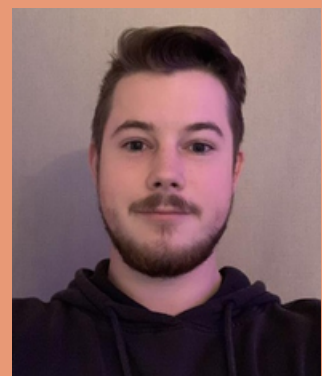
Ik ben Liam en wil me graag even voorstellen aan jullie.

Ik ben 22 jaar en kom uit Asse. Ik ben afgestudeerd als Sociaal Maatschappelijk Werker. Toen ik hier stage liep, vond ik het zo fijn om met jullie te werken dat ik besloot om te blijven. Ik ben dan ook heel blij dat ik deze kans heb kunnen krijgen.

Mijn motto is dat er voor elk probleem een oplossing bestaat, en dat zonder die uitdagingen het leven soms maar saai kan zijn. Daarom wil ik graag, samen met mijn collega's, voor jullie klaar staan om deze uitdagingen om te vormen naar kansen en het leven een stukje aangenamer te maken.

Daarnaast kijk ik alvast uit naar de leuke uitstappen en de jaarlijkse activiteiten, waar ik hoop jullie nog beter te leren kennen!

Met vriendelijke groet,
Liam



WIST-JE-DAT...



we konden rekenen op de financiële tussenkomst en giften van verschillende organisaties en personen. Hierdoor konden we uitstappen organiseren, de vorming van Ligo geven en materiaal aankopen (moest je nog ideeën hebben voor een onderwerp voor de cursus, laat dit gerust weten aan je begeleider)

het personeel van Hopperank geregeld vorming volgt om je nog beter te kunnen begeleiden

je bij ziekte van je begeleider vervanging mag vragen

begeleiding ook nog van thuis kan werken

vorig jaar de werken aan de kantoren van Hopperank werden beëindigd. Hierdoor heeft iedereen zijn eigen werkplek. Hierdoor is er ruimte om mensen te ontvangen en te vergaderen

er vorig jaar 123 personen ondersteuning kregen van Hopperank

de werkpunten en doelen van je begeleiding (als je een budget hebt) opgenomen worden in een handelingsplan. Je kan er steeds naar vragen bij je begeleiding

je begeleiding kan gebruik maken van een laptop en smartphone

Moest je nog vragen of bedenkingen hebben over onze werking, mag je deze steeds doorgeven aan je begeleiding of via dit strookje.

Vragen/bedenkingen:

HOPPERANK ACTIVITEITEN

Bezoek kinderboerderij

Door het 100 jaar bestaan van Kindergeluk konden we op uitstap naar kinderboerderij OD Groen.



Crea

De nieuwe bureaus zijn af. Maar er ontbreekt nog inkleding van onze cliënten. Een paar van onze cliënten zijn aan de slag gegaan met verf en canvas. De resultaten kan je binnenkort bewonderen in onze bureaus!



Bezoek Colruyt

We kwamen te weten hoe we het goedkoopste kunnen winkelen, waar alles ligt,... Kortom een leerrijke dag!



Wat is het zetta cafe
dat is een cafe waar iedereen welkom is. ook mensen met of zonder beperking. je een puntje op wat anders drinket. (kan er)
en je komt er toch iemand tegen die je kent om er een balletje te slaan, er wordt altijd iets georganiseerd
Met meestal ten koste erbij aan gaan een laag prijsje. als je 1/2 is hebt om ook een beetje langs te komen een lichtpuntje in deze blokkeere dagen
kun je er zelf niet overaken Bel f dan.....
groetjes Anja Verbist

Café Zetta



HOPPERANK ACTIVITEITEN

Etentje Theaterhuis

Onze jaarlijkse uitstap was dit jaar een etentje in het Theaterhuis te Opwijk. Het was weer een zeer geslaagde avond!



Daguitstap 2022- Gent

Daguitstap Gent
We zijn vertrokken met de bus naar station. Aangekomen in Gent, waar we in 't zonnetje beenden genieten van een lekkere traktatie, dit werd zeker geapprecieerd. Hierna zetten we onze dag verder met een boottocht op de Leie waar we een lekkere lunch kregen. Het was heerlijk genieten op het dek in het zonnetje en ook aangename baltels. Dankjewel Hopperank voor deze mooie dag.

Bevraging volgende uitstap

Na ons geslaagd etentje van dit jaar, kijken wij al uit naar volgend jaar samen op stap te gaan. Wij proberen zoveel mogelijk met iedereen rekening te houden.

De vraag is 'Waar gaan we volgend jaar naartoe?'

Hierbij een aantal voorstellen:

- * bezoek aan een pretpark
- * schlagerfestival
- * bezoek aan een stad
- * picknick
- * uitstap aan zee
- * bezoek dierenpark

Laat ons gerust weten wat jullie leuk vinden en/of jullie andere voorstellen hebben.

Die zijn altijd welkom!

Je mag dit steeds aan je begeleider doorgeven of via dit strookje.

Voorstellen daguitstap:

AAN TAFEL IN 1-2-3 EURO (RECEPTENBOEKJE COLRUYT)

Weinig afwas

Preisoep met kruidenkaas



1€
per portie

max. 3 € aan de kassa
voor 3 porties

Soep

3 personen 35 min.

Uit uw keuken
- 1 eetlepel olijfolie
- peper

Ingrediënten
- 500 g prei
- 1 ui
- 3 eetlepels kruidenkaas
- 2 blokjes kippenbouillon

Materiaal
- kookpot
- staafmixer

Vooraf (10 min.)

Snij de ui en de preien in stukken.

Bereiding (25 min.)

- 1 Verhit de olijfolie in een kookpot en stook de ui 1 min. Voeg de prei toe en laat 2 min. stoven.
- 2 Voeg 1 L water en de blokjes kippenbouillon toe. Breng aan de kook en laat 20 min. koken.
- 3 Voeg 2 eetlepels kruidenkaas toe en mix de soep fijn. Kruid met peper.

Afwerking

Schep de soep in diepe borden en werk af met een schepje kruidenkaas.

Prei schoonmaken en snijden



- 1 Verwijder het onderste stukje van de prei (met de wortelharen). Snij ook een stuk van het groen af.



- 2 Snij de prei in de lengte in 2 en daarna in stukjes.
- 3 Spoel goed onder koud water, want er kan zand of aarde tussen zitten.

Nog soep over?

U kan de soep nog 2 à 3 dagen bewaren in de koelkast. In de diepvries blijft ze nog 3 maanden goed.

TIP: Indien je nog geen receptenboekjes van Colruyt ontvangt, kan je vragen aan je begeleider om dit voor jou te regelen!

SINTERKLAASWANDELING 'HET PIETENDORP'

WANNEER?

Van 22 november tot en met
6 december.

WAAR?

Asse: De start van de wandeling is langs Huinegem, via de Tuinwijk, Marlier, Begoniastraat en zal eindigen in de Gasthuisstraat.



Kevin als 'DJ-muziekpiet'



MET WIE?

Je kan deze wandeling zelf doen via het routeplan.

Indien je geïnteresseerd bent om de wandeling zelf te doen kan je een routeplan vragen aan je begeleider. Of je kan de wandeling samen met de begeleiding van Hopperank doen. De wandeling gaat door op 29 november.

We spreken om 13u30 af aan de dienst. Laat zeker aan je begeleiding weten of je mee wil wandelen.

KOSTPRIJS?

Gratis!

#pietendorp

