

**P**ersonen met een handicap die ondersteuning nodig hebben, kunnen bij heel wat diensten en organisaties terecht. Het gaat zowel over handicap-specifieke diensten, als over reguliere diensten. Handicap-specifieke diensten zijn er, zoals de naam het zegt, specifiek voor personen met een handicap. Reguliere diensten richten zich naar iedereen, dus zowel naar personen met als personen zonder handicap. Het gaat bijvoorbeeld over poetshulp, thuisverpleging, gezinszorg en aanvullende thuiszorg,... Ook familie en mantelzorgers nemen vaak een deel van de ondersteuning voor hun rekening.

**H**et is niet altijd gemakkelijk om uit te zoeken welke ondersteuning bij je past en wie deze het best kan geven. Diensten Ondersteuningsplan (DOP) kunnen personen met een handicap helpen bij hun zoektocht. Deze diensten worden erkend en gesubsidieerd door het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap (VAPH).

## WAT IS EEN DIENST ONDERSTEUNINGSPLAN?

Een Dienst Ondersteuningsplan (DOP) helpt jou om in kaart te brengen hoe jij je toekomst ziet. Ze doen dit samen met jou en met de mensen die voor jou belangrijk zijn. Er wordt rekening gehouden met je vragen, wensen, mogelijkheden en bezorgdheden.

Samen gaan jullie op zoek naar diensten of personen die jou hulp en ondersteuning kunnen bieden om dit mogelijk te maken.

Het resultaat is een ondersteuningsplan waarin staat welke diensten of personen jou kunnen helpen om je toekomstplannen en de nodige ondersteuning te realiseren.

### PRAKTISCH?

De Dienst Ondersteuningsplan biedt zelf geen ondersteuning, maar kan je gedurende maximaal 12 maanden begeleiden bij:

- het versterken van je sociaal netwerk;
- het in kaart brengen van je vragen, wensen en bezorgdheden;
- het zoeken van gepaste ondersteuning en
- het opstellen van een realistisch ondersteuningsplan.

De begeleiding bestaat uit gesprekken met jou, een medewerker van de DOP en de personen die jij hierbij zou willen betrekken. Deze gesprekken zijn gratis. Ze kunnen doorgaan bij jou thuis of een locatie in je buurt.

### WAAR KAN JE TERECHT?

Voor bijkomende informatie neem je contact op met één van de zes Diensten Ondersteuningsplan (DOP). (De contactgegevens vind je achteraan deze folder.)

Je kan vrijblijvend een kennismakingsgesprek vragen, waarna je zelf beslist of je met de DOP op weg wil gaan.

### VOOR WIE?

Je kan bij een Dienst Ondersteuningsplan terecht als je voldoet aan volgende voorwaarden:

- Je bent jonger dan 65 jaar.
- Je verblijft in België.
- Je hoeft nog geen erkenning te hebben van het VAPH, maar er moet wel minstens een vermoeden van een handicap zijn.
- Je hebt nog geen Persoonlijke AssistentieBudget (PAB) of PersoonsGebonden Budget (PGB).
- Je krijgt nog geen ondersteuning van een VAPH-dienst of VAPH-voorziening waarvoor een goedkeuring nodig is. De combinatie met rechtstreeks toegankelijke hulp van het VAPH en met tegemoetkomingen voor hulpmiddelen van het VAPH is wel toegestaan.

## ENKELE VOORBEELDEN

- Je denkt er aan om alleen te gaan wonen, maar je zal hierbij ondersteuning nodig hebben en je weet niet goed wie je hierbij kan helpen.
- Je ouders namen jarenlang een deel van de zorg voor jou op zich, maar zij worden nu ook een jaartje ouder. Je vraagt je af wie deze zorg zal overnemen als zij dit niet meer kunnen.
- Door een ongeval ziet je leven er plots helemaal anders uit. Je hebt een heleboel vragen en bezorgdheden over hoe je toekomst er nu uit zal zien.
- Je staat op de wachtlijst voor een plaats in een dagcentrum. Nu het einde van je schoolloopbaan in zicht komt, vraag je je af of er geen andere mogelijkheden zijn.
- Je hebt nood aan hulp in het huishouden. Daarom zou je graag weten wat de mogelijkheden zijn en uitzoeken wat het best bij jouw situatie past.
- Je bent op zoek naar een hobby of (sport)vereniging waarbij je kan aansluiten, maar door je handicap lijkt dit niet zo evident.
- Je zoontje heeft het moeilijk in de kleuterklas en ook thuis loopt het niet echt vlot. Ondertussen werd er bij hem autisme vastgesteld. Je bent op zoek naar mensen die je raad kunnen geven om hiermee om te gaan.

## CONTACTGEGEVENS

- DOP Antwerpen OpMaat  
T 03 889 00 07  
E [info@opmaatvzw.be](mailto:info@opmaatvzw.be)
- DOP Antwerpen 'Traject  
T 03 366 29 93  
E [info@trajectvzw.be](mailto:info@trajectvzw.be)
- DOP Limburg  
T 011 35 34 10  
E [info@doplimburg.be](mailto:info@doplimburg.be)
- DOP Oost-Vlaanderen  
T 0473 73 87 68  
E [info@dop-ovl.be](mailto:info@dop-ovl.be)
- DOP Vlaams-Brabant en Brussel
  - Regio Brussel  
T 02 201 76 43  
E [brussel@dop-vbb.be](mailto:brussel@dop-vbb.be)
  - Regio Halle-Vilvoorde  
T 02 460 69 60  
E [hallevilvoorde@dop-vbb.be](mailto:hallevilvoorde@dop-vbb.be)
  - Regio Leuven  
T 016 56 56 30  
E [leuven@dop-vbb.be](mailto:leuven@dop-vbb.be)
- DOP West-Vlaanderen  
T 0490 44 34 04  
E [info@dop-wvl.be](mailto:info@dop-wvl.be)

Augustus 2013

Verantwoordelijke uitgever: Laurent Bursens, administrateur-generaal VAPH, Sterrenkundelaan 30, 1210 Brussel

## DIENSTEN ONDERSTEUNINGSPLAN VOOR PERSONEN MET EEN HANDICAP



**SAMEN**  
ondersteuning  
**PLANNEN!**

Vlaamse overheid

